

ΜΟΟΟΙΕ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ Εικονικής Δεξαμενής Σκέψης (VTT) του EqPay4all

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.







111











Περιεχομένων

1. Εισαγωγή	3
2. Εισαγωγή στην Πλατφόρμα Moodle του EqPay4all	5
3. Εγγραφή σε Μαθήματα	9
4. Πώς να Ολοκληρώσετε ένα Μάθημα	11
5. Συμμετοχή σε Κουίζ	14
6. Απόκτηση του Πιστοποιητικού σας	17
7. Μετάβαση στο Επόμενο Μάθημα	18
8. Περίγραμμα Μαθήματος	19
9. Συμμετοχή σε συζητήσεις στο φόρουμ	
10. "Map of Bodies"	23
11. "Mentor Network"	25
12. Εικονική αίθουσα συνομιλίας	27
13. Πλοήγηση στην πλατφόρμα	30
14. Εγγραφή μέντορα	
15. Αποκτήστε την εφαρμογή Moodle Mobile App	
16. Αντιμετώπιση προβλημάτων και υποστήριξη	40





1. Εισαγωγή

Καλωσορίσατε στην πλατφόρμα Moodle του Εικονικού Think Tank (VTT) του EqPay4AII. Ο οδηγός αυτός έχει σχεδιαστεί για να σας βοηθήσει να πλοηγηθείτε στην πλατφόρμα, να αποκτήσετε πρόσβαση στο εκπαιδευτικό υλικό, να ολοκληρώσετε κουίζ και να αλληλεπιδράσετε με εκπαιδευτές και συμμετέχοντες.

1.1 Σκοπός του Εγχειριδίου

- Αυτό το εγχειρίδιο στοχεύει να υποστηρίξει τη χρήση σας της Εικονικής Δεξαμενής Σκέψης (VTT) του EqPay4all. Είτε ασχολείστε με το εκπαιδευτικό υλικό, είτε συμμετέχετε σε συζητήσεις, είτε ολοκληρώνετε δραστηριότητες, αυτός ο οδηγός σας παρέχει τα εργαλεία και τις απαραίτητες οδηγίες για να χρησιμοποιείτε με αυτοπεποίθηση την πλατφόρμα. Δείτε τι μπορείτε να περιμένετε:
- Αξιοποιήστε στο Έπακρο την Πλατφόρμα: Ο οδηγός αυτός θα σας βοηθήσει να περιηγηθείτε στην Εικονική Δεξαμενή Σκέψης (VTT) του EqPay4all ώστε να έχετε εύκολη πρόσβαση στα μαθήματά σας, να βρίσκετε το εκπαιδευτικό υλικό και να συμμετέχετε στις συζητήσεις.
- Βρείτε Γρήγορα αυτό που Χρειάζεστε: Οι οδηγίες βήμα προς βήμα θα σας δείξουν πώς να χρησιμοποιείτε την πλατφόρμα με ευκολία, από την εγγραφή στα μαθήματα μέχρι την ολοκλήρωση των κουίζ.
- Συνδέστε την Ισότητα Αμοιβής με τη Μάθησή σας: Τα μαθήματα έχουν σχεδιαστεί για να σας βοηθήσουν να κατανοήσετε την έννοια της ισότητας στις αμοιβές και τη σημασία της. Ο οδηγός αυτός θα σας στηρίξει στην εφαρμογή αυτών των γνώσεων στις σπουδές, την εργασία και την καθημερινότητά σας.
- Συμμετέχετε Ενεργά και Δράστε: Η ισότητα στις αμοιβές είναι ένα σημαντικό ζήτημα και η συμμετοχή σας μετράει! Εμπλακείτε στις συζητήσεις, ολοκληρώστε τις δραστηριότητες και εξερευνήστε τρόπους με τους οποίους μπορείτε να κάνετε τη διαφορά.

1.2 Πώς να Χρησιμοποιήσετε αυτό το Εγχειρίδιο και το Μάθημα

Πριν ξεκινήσετε, υπάρχουν μερικά βασικά σημεία που πρέπει να γνωρίζετε:

Το μάθημα EqPay4all μπορεί να ολοκληρωθεί με τον δικό σας ρυθμό, είτε αυτόνομα είτε με την καθοδήγηση ενός εκπαιδευτή, στο πλαίσιο μιας οργανωμένης μαθησιακής εμπειρίας (είτε σύγχρονα είτε ασύγχρονα). Αν συμμετέχετε με την υποστήριξη εκπαιδευτή, αυτός/αυτή θα διευκολύνει τις συζητήσεις, θα απαντά σε ερωτήσεις και θα υποστηρίζει τη συνολική μαθησιακή σας πορεία.

Για να σας βοηθήσουμε να κατανοήσετε βασικούς όρους, ακολουθεί ένα απλό γλωσσάρι:



- Εκπαιδευτής Το άτομο που καθοδηγεί και υποστηρίζει τους συμμετέχοντες, διευκολύνοντας τις συζητήσεις και ενισχύοντας τη συμμετοχή στο μάθημα.
- Συμμετέχοντες/Μαθητευόμενοι Όσοι παρακολουθούν το μάθημα, όπως μαθητές, • καταρτιζόμενοι και οποιοδήποτε άτομο ενδιαφέρεται για το θέμα.
- Το Έργο Αναφέρεται στην πρωτοβουλία EqPay4all.
- Moodle LMS Η διαδικτυακή πλατφόρμα Διαχείρισης Μάθησης (Learning Management System) που χρησιμοποιείται για την εξατομικευμένη εκπαιδευτική εμπειρία.
- Μαθήματα Το έργο χωρίζεται σε τέσσερα μαθήματα, το καθένα με εστίαση σε • συγκεκριμένες πτυχές της ισότητας στις αμοιβές.
- Υποενότητες Ενότητες μέσα σε κάθε μάθημα που αναλύουν επιμέρους θέματα με οργανωμένο τρόπο.
- Μαθησιακοί Στόχοι Ξεκάθαροι στόχοι που περιγράφουν τι πρέπει να έχετε • κατανοήσει και να μπορείτε να εφαρμόσετε με την ολοκλήρωση του μαθήματος.
- Εξωτερικό Περιεχόμενο/Πηγές Οποιοδήποτε υλικό που περιλαμβάνεται στο μάθημα και δεν δημιουργήθηκε από το έργο EqPay4all.

1.3 Πώς Είναι Δομημένος Αυτός ο Οδηγός

Ο Αρχικά, θα παρουσιάσουμε τις βασικές λειτουργίες του Moodle LMS ώστε να κατανοήσετε πώς λειτουργεί η πλατφόρμα και ποια εκπαιδευτική προσέγγιση εφαρμόζεται σε αυτό το μάθημα.

Στη συνέχεια, θα σας καθοδηγήσουμε σχετικά με το πώς να αποκτήσετε πρόσβαση στην πλατφόρμα EqPay4all, να δημιουργήσετε τον λογαριασμό σας και να εγγραφείτε στα μαθήματά σας.

8 Μόλις δημιουργήσετε τον λογαριασμό σας, θα σας δείξουμε πώς να παρακολουθήσετε τα μαθήματά σας, διασφαλίζοντας ότι μπορείτε να πλοηγείστε στην πλατφόρμα με ευκολία.

Δ Ακολούθως, θα αναλύσουμε τη δομή του μαθήματος EqPay4all, παρουσιάζοντας τα βασικά θέματα που καλύπτονται καθώς και τους μαθησιακούς στόχους.

Επειτα, θα εξετάσουμε τα κουίζ που βρίσκονται στο τέλος κάθε μαθήματος, καθώς και τον τρόπο με τον οποίο μπορείτε να αποκτήσετε πιστοποιητικά ολοκληρώνοντας τις δραστηριότητες και τα κουίζ.



2. Εισαγωγή στην Πλατφόρμα Moodle του EqPay4all

Η Εικονική Δεξαμενή Σκέψης (VTT) του EqPay4all φιλοξενείται στην πλατφόρμα Moodle – μια δημοφιλή διαδικτυακή πλατφόρμα μάθησης σχεδιασμένη για να καθιστά την εκπαίδευση προσβάσιμη και διαδραστική.

Tι είναι το Moodle;

To Moodle είναι ένα σύστημα διαχείρισης μάθησης (LMS) που χρησιμοποιείται από εκπαιδευτικούς και οργανισμούς σε όλο τον κόσμο για την παροχή διαδικτυακών μαθημάτων. Προσφέρει ένα ευέλικτο και φιλικό προς τον χρήστη περιβάλλον, όπου μπορείτε να αποκτάτε πρόσβαση σε εκπαιδευτικό υλικό, να ολοκληρώνετε δραστηριότητες, να συμμετέχετε σε κουίζ και να αλληλεπιδράτε με άλλους χρήστες.

Πώς λειτουργεί;

Μόλις συνδεθείτε, θα έχετε πρόσβαση στη σελίδα «Τα Μαθήματά μου», όπου μπορείτε να δείτε τα μαθήματα που παρακολουθείτε και την πρόοδό σας. Το έργο είναι δομημένο σε μαθήματα, τα οποία περιλαμβάνουν υποενότητες, βίντεο, το Δίκτυο Μεντόρων, τον Χάρτη Οργανισμών και διαδραστικές συζητήσεις, ώστε να μπορείτε να μαθαίνετε με τον δικό σας ρυθμό.

Γιατί χρησιμοποιείται το Moodle για το EqPay4all;

Το έργο EqPay4all δεσμεύεται να καταστήσει τη μάθηση γύρω από την ισότητα στις αμοιβές ενδιαφέρουσα και προσβάσιμη. Το Moodle επιτρέπει να:

- Μαθαίνετε με τον δικό σας ρυθμό, από οπουδήποτε και οποτεδήποτε
- Αλληλεπιδράτε με το εκπαιδευτικό υλικό, όπως βίντεο, αναγνώσεις και κουίζ
- Συμμετέχετε σε συζητήσεις με άλλους που ενδιαφέρονται για το θέμα
- Παρακολουθείτε την πρόοδό σας και να κερδίζετε πιστοποιητικά με την ολοκλήρωση μαθημάτων

Αυτός ο οδηγός θα σας βοηθήσει να πλοηγηθείτε ομαλά στην πλατφόρμα, ώστε να μπορείτε να εστιάσετε στη μάθηση.

2.1 Πρόσβαση στην Πλατφόρμα

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στην Εικονική Δεξαμενή Σκέψης (VTT) του EqPay4all μέσω της ακόλουθης διεύθυνσης <u>https://vtt.eqpayforall.eu/</u>

Στις επόμενες εικόνες, θα δείτε στιγμιότυπα οθόνης από την πλατφόρμα Moodle, όπου μπορείτε να δημιουργήσετε λογαριασμό και να εγγραφείτε στα μαθήματα του EqPay4all.



Αυτές οι εικόνες έχουν στόχο να σας βοηθήσουν να εξοικειωθείτε με την πλατφόρμα, ώστε να την αξιοποιήσετε στο έπακρο και να επιτύχετε τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα.



Εικόνα 1

Καλωσορίσατε στην αρχική σελίδα της Εικονικής Δεξαμενής Σκέψης (VTT). Από εδώ μπορείτε να επιλέξετε τη γλώσσα προτίμησής σας, να δημιουργήσετε λογαριασμό EqPay4all, να συνδεθείτε στον λογαριασμό σας, να αποκτήσετε πρόσβαση στο φόρουμ της πλατφόρμας, στο Δίκτυο Μεντόρων και στον Χάρτη Οργανισμών, καθώς και στα τέσσερα μαθήματα του EqPay4all. Μπορείτε να αλλάξετε τη γλώσσα της ιστοσελίδας κάνοντας κλικ στο κουμπί επιλογής γλώσσας που βρίσκεται στην επάνω δεξιά γωνία της σελίδας.





2.2 Δημιουργία Λογαριασμού



Εικόνα 2

Για να δημιουργήσετε νέο λογαριασμό, πρέπει να κάνετε κλικ στο **«Σύνδεση»** που βρίσκεται στην επάνω δεξιά γωνία της σελίδας (Εικόνα 2) και να κάνετε κύλιση προς τα κάτω μέχρι να βρείτε το κουμπί **«Δημιουργία Νέου Λογαριασμού»**.



Εικόνα 3

Κάντε κλικ στο «Δημιουργία Νέου Λογαριασμού» και ακολουθήστε τα βήματα εγγραφής.

Αφού ολοκληρώσετε τη διαδικασία, θα σας ζητηθεί να επιβεβαιώσετε τη διεύθυνση του e-mail σας (θα σταλεί μήνυμα επιβεβαίωσης στο e-mail που δηλώσατε κατά την εγγραφή).



Για να σας αποδοθεί ο ρόλος του μέντορα, παρακαλούμε ανατρέξτε στο Chapter 14 Mentor Registration αυτού του εγχειριδίου.

2.3 Σύνδεση στον Λογαριασμό

- •Εισάγετε το όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασής σας.
- •Αν ξεχάσετε τον κωδικό σας, χρησιμοποιήστε την επιλογή «Ξεχάσατε τον κωδικό;» για να τον επαναφέρετε.

EqPay dall	
(Όνομα χρήστη ή e-mail) Κωδικός πρόσβασης	
Δεν είμαι ρομπότ ΓεCAPTCHA Απάρρητο - Όροι	
Σύνδεση Ξεχάσατε τον κωδικό σας;	
Είναι η πρώτη σας φορά εδώ; Για πλήρη πρόσβαση σε αυτόν τον ιστότοπο, πρέπει πρώτα να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό.	
Δημιουργήστε νέο λογαριασμό	

Εικόνα 4





3. Εγγραφή σε Μαθήματα

Αφού επιβεβαιώσετε το e-mail σας και συνδεθείτε στον λογαριασμό σας στην πλατφόρμα, θα πρέπει να εγγραφείτε στο μάθημα που επιθυμείτε να παρακολουθήσετε.

Υπάρχουν τέσσερα μαθήματα στο πλαίσιο του έργου EqPay4all:

- 1. Προσοχή στο χάσμα
- 2. Κανείς Δεν Χρειάζεται Στερεότυπα
- 3. Ιστορίες Ηρωίδων
- 4. (Αν)ισορροπία επαγγελματικής & προσωπικής ζωής



Εικόνα 5

Για να εγγραφείτε, ακολουθήστε τα εξής βήματα:

Βήμα 1: Βεβαιωθείτε ότι βρίσκεστε στην Αρχική σελίδα. Μπορείτε να κάνετε κλικ στο κουμπί «Αρχική» για να επιστρέψετε εκεί.

Βήμα 2: Κάντε κύλιση προς τα κάτω μέχρι να δείτε την ένδειξη **«Διαθέσιμα μαθήματα».** Κάντε κλικ στον τίτλο ενός μαθήματος, π.χ. Προσοχή στο χάσμα (Εικόνα 5).



Εικόνα 6



Βήμα 3: Θα μεταφερθείτε στη σελίδα Επιλογών Εγγραφής. Πατήστε το κουμπί «Εγγραφή μου».



Εικόνα 7

Μετά την επιτυχή εγγραφή, θα μεταφερθείτε αυτόματα στο μάθημά σας και θα δείτε ένα πράσινο πλαίσιο με το μήνυμα **«Έἰστε εγγευραμμένος στο μάθημα»** (Εικόνα 8).

🦉 ΕαΡαγ Αρχική Τα μαθήματά μου			.¢. Ç 9 st ∽
×			<
~ Καλωσόρισμα	Προσοχή στο χάσμα		
 Μαθησιακά Αποτελέσματα 			
~ Εισαγωγή	Μάθημα Βαθμοί Περισσότερα -		
Ο Εισαγωγικό βίντεο	Figto as a comunication atto sidonua		
 Κατανόηση του Κενού 	ειστε εγγεγραμμενός στο μασημα.	*	
ο Εισαγωγή			
ο Οριζόντιος Διαχωρισμός	💛 Καλωσόρισμα	Σύμπτυξη όλων	
ο Κάθετος Διαχωρισμός	<u>.</u>		
ο Άλλοι Παράγοντες			
Ο Περίληψη	-St.		
 Στοιχεία ΕΕ 			_
ο Στοιχεία ΕΕ 2022		RE GAD	
ο Στοιχεία ΕΕ 2018			
ο Στοιχεία ΕΕ 2023			
ο ΕΕ σε κίνηση	11 10		

Εικόνα 8

Μόλις εγγραφείτε, μπορείτε να ξεκινήσετε να εργάζεστε στις υποενότητες του μαθήματος.



4. Πώς να Ολοκληρώσετε ένα Μάθημα

Εικόνα 9

- Κάθε μάθημα περιλαμβάνει υποενότητες με εκπαιδευτικό υλικό όπως βίντεο, συνδέσμους, κουίζ και αρχεία PDF.
- Κάντε κλικ στον σύνδεσμο ή το εκπαιδευτικό υλικό για να το δείτε ή να το ανοίξετε.
- Τα αρχεία PDF πρέπει να κατεβούν στον υπολογιστή σας για να τα διαβάσετε.

4.1 Εισαγωγικά Βίντεο

Κάθε μάθημα διαθέτει ένα εισαγωγικό βίντεο που παρουσιάζει τις κύριες ιδέες που πραγματεύεται η ενότητα. Όλα τα βίντεο περιλαμβάνουν υπότιτλους στα Ελληνικά, Λετονικά, Πολωνικά και Γερμανικά, τους οποίους μπορείτε να ενεργοποιήσετε μέσω του κουμπιού ρυθμίσεων.

EnDavdall Module two: No One Needs Stereotype	Mark as done
EqPay4an Module two. No one Needs Stereotype	Share
Image: Second state Image: Second stat <	Y
MORE VIDEOS	Settings

4.2 Ευρετήριο Μαθήματος

Κάθε μάθημα διαθέτει Ευρετήριο Μαθήματος, το οποίο βρίσκεται στην αριστερή πλευρά της σελίδας. Μπορείτε να ανοίξετε ή να κλείσετε το ευρετήριο πατώντας το κουμπί «Άνοιγμα ευρετηρίου μαθήματος» (Εικόνα 10).

ο Εραγία Αρχική Τα μαθήματά μου	. ⊂, to et ~
Η Ανοιγμα τωρετηρίου μαθήματος	<
Προσοχή στο χάσμα	
Μάθημα Βαθμοί Περισσότερα -	
🕑 Καλωσόρισμα Σύμπυξη όλων	
	2

Εικόνα 10



Οι τίτλοι των υποενοτήτων του μαθήματος εμφανίζονται στο ευρετήριο μαθήματος, λειτουργώντας σαν ένας πίνακας περιεχομένων.



Εικόνα 11

Προχωρήστε στο μάθημά σας κάνοντας κύλιση προς τα κάτω στη σελίδα και αλληλεπιδρώντας με το εκπαιδευτικό περιεχόμενο.

4.3 Ολοκλήρωση Υποενότητας

Μπορείτε να παρακολουθείτε την πρόοδό σας κατά τη διάρκεια του μαθήματος ενεργοποιώντας το κουμπί ολοκλήρωσης, αλλάζοντάς το από **«Επισήμανση ως** ολοκληρωμένο» σε **«Ολοκληρώθηκε»**, καθώς ολοκληρώνετε κάθε ενότητα (Εικόνες 12, 13).

🗧 📴 Ραγ Αρχική Τα μαθήματά μου		. ♀. ♀. ↓ ↓
× (i)	📀 Κατανόηση του Κενού	<
 Καλωσόρισμα 	Επισήμανση ως ολοκληρωμένου	
 Μαθησιακά Αποτελέσματα 	Εισαγωγή στο χάσμα αμοιβών μεταξύ των φύλων	
~ Ιισαγωγή	Το μισθολογικό χάσμα μεταξύ ανδρών και γυναικών είναι η διαφορά στις αποδοχές μεταξύ γυναικών και ανδρών, η αποία οφείλεται σε παράγοντες όπως το είδος της εργασίας, οι ώρες του πάρα στασίζεται σε παραίτεια το παράγοντες όπως το είδος της εργασίας, οι ώρες του πάρα στασίζεται σε στασία του ποι διασία το παράγοντες όπως το είδος της εργασίας, οι ώρες του πάρα στασία το	
 Εισαγωγικό βίντεο 	εργασίας, η εκπαίδευση, η εμπειρία και οι διακρίσεις.	
 Κατανόηση του Κενού 		
ο εισαγωγή		
ο Οριζόντιος Διαχωρισμός		
Ο Κάθετος Διαχωρισμός	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
ο Άλλοι Παράγοντες		
ο Περίληψη		
 Στοιχεία ΕΕ 		
ο Στοιχεία ΕΕ 2022		
 Στοιχεία ΕΕ 2018 	EARI KNOW ACT	
ο Στοιχεία ΕΕ 2023		2
ο ΕΕ σε κίνηση		•

Εικόνα 12



Καθώς σημειώνετε τις δραστηριότητες ως **«Ολοκληρώθηκε»**, εμφανίζεται ένας πράσινος κύκλος ολοκλήρωσης δίπλα από κάθε τίτλο ενότητας στο ευρετήριο του μαθήματος, υποδεικνύοντας την πρόοδό σας. Με αυτόν τον τρόπο μπορείτε να παρακολουθείτε εύκολα σε ποιο σημείο βρίσκεστε μέσα στο μάθημα. Μπορείτε να θεωρήσετε αυτή τη λειτουργία σαν έναν ηλεκτρονικό σελιδοδείκτη.

🦉 🚰 Αρχική Τα μαθήματά μου		.¢. ⊂9 st ~
× (i)	💉 Κατανάρασ του Κενού	4
~ Καλωσόρισμα		
 Μαθησιακά Αποτελέσματα 	Ολοκληρώθηκε	
 Εισαγωγή 	Εισαγωγή στο χάσμα αμοιβών μεταξύ των φύλων	
 Εισαγωγικό βίντεο 	Το μισθολογικό χάσμα μεταξύ ανδρών και γυναικών είναι η διαφορά στις αποδοχές μεταξύ γυναικών και ανδρών, η οποία οφείλεται σε παράγοντες όπως το είδος της εργασίας, οι ώρες	
 Κατανόηση του Κενού 	εργασίας, η εκπαίδευση, η εμπειρία και οι διακρίσεις.	
οΕισαγωγή		
ο Οριζόντιος Διαχωρισμός		
ο Κάθετος Διαχωρισμός	THE OF	
ο Άλλοι Παράγοντες	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
ο Περίληψη		
 Στοιχεία ΕΕ 		_
ο Στοιχεία ΕΕ 2022		
 Στοιχεία ΕΕ 2018 		
ο Στοιχεία ΕΕ 2023	EAM WHOM ACT	2
ο ΕΕ σε κίνηση		•

Εικόνα 13

Είναι σημαντικό να ολοκληρώσετε κάθε δραστηριότητα και να τις σημειώσετε όλες ως **«Ολοκληρώθηκε»**, προκειμένου να σας απονεμηθεί το πιστοποιητικό παρακολούθησης του μαθήματος.

Όταν ολοκληρώσετε όλες τις υποενότητες του μαθήματος και τις σημειώσετε ως **«Ολοκληρώθηκε»**, όλοι οι δείκτες δίπλα στους τίτλους στο ευρετήριο μαθήματος θα γίνουν πράσινοι (Εικόνα 14).



Εικόνα 14





5. Συμμετοχή σε Κουίζ

Αφού ολοκληρώσετε το μάθημά σας, μπορείτε να συμμετάσχετε σε ένα κουίζ αυτοαξιολόγησης για να ελέγξετε τις γνώσεις σας. Το κουίζ εμφανίζεται στο Ευρετήριο Μαθήματος, όπως φαίνεται στην Εικόνα 15.

ο ^{ν Ες} Ραγγ Δαμι Αρχική Τα μαθήματά μου	
Διαπραγματευτείτε Αποτελε	Mind the Gap 👌 Κουίζ αυτοαξιολόγησης Προσοχή στο χάσμα Εξέταση
Εργαλεία Ανάλυσης Πληρω	
Εσωτερικές Πολιτικές του Ο	🔤 προσοχή στο χασμά εςετάση
Ατομική και Κοινωνική	Recordson (1997) 0.001 Recordson (1997) 0.001 records
Συμπεράσματα	τιρος ενεργαία: Λάρετε ράσμο τιρος ενεργαία: Λάρετε ράσμο επιτυχίας
Συμπεράσματα	Προσπάθεια κουίζ
Κουίζ αυτοαξιολόγησης	
Προσοχή στο χάσμα Εξέταση	Μεθοδος βαθμολογησης: Ο υψηλοτερος βαθμος
Βιβλιογραφικές Αναφορές	Βαθμός επιτυχίας: 7 στα 10
Βιβλιογραφικές Αναφορές	
Πρόσθετο υλικό	
Κατεβάστε το μάθημα PDF	
Mind the Gap EN PDF	
Mind the Gap DE PDF	
Darba samaksas atškirību iz	^{a by} Website

Εικόνα 15

Κάντε κλικ στο κουμπί «Προσπάθεια κουίζ» για να ξεκινήσετε το κουίζ.

εαΡαγ 4 αιμ 4 αιμ		
οογράμματα και εργαστή	Mind the Gap	Κουίζ αυτοαξιολόγησης Προσοχή στο χάσμα Εξέταση
νίληψη	_	
ατηγικές και λύσεις:	🗉 Προσ	οχή στο χάσμα Εξέταση
ρατηγικές και λύσεις:		
Διαπραγματευτικές Δεξιότητες	Επιστροφή	
απραγματευτείτε Αποτελε	Fochman 1	Ποιο είναι το μισθολουικό γάσμα μεταδίλτους δύο φύλους
γαλεία Ανάλυσης Πληρω	Μη πλήρης	וואי טעט קטעשיא, איז
ωτερικές Πολιτικές του Ο	Βαθμολογήθηκε στα 1	 α. Η διαφορά στο μέσο όρο των ωρών εργασίας μεταξύ ανδρών και νυναικών,
ομική και Κοινωνική	Γ Σημαιοδότηση	Ο b. Η διαφορά στο μέσο όρο των αποδοχών μεταξύ γυναικών και
τεράσματα	ερώτησης	ανδρών.
τεράσματα		 c. Η διαφορά στο μορφωτικό επίπεδο μεταξύ ανδρών και γυναικών.
ίζ αυτοαξιολόγησης		Έλεγχος
οσοχή στο χάσμα Εξέταση		
ογραφικές Αναφορές	Ερώτηση 2	Ποιο από τα παρακάτω περιγράφει καλύτερα τον κάθετο διαχωρισμό;
εβάστε το μάθημα PDF	Μη πλήρης Βαθυολογήθηκε	α. Οι άνδοςς και οι γιναίκες που κονάζονται σε διαφορετικούς κλάδους

Εικόνα 16





Απαντήστε στις ερωτήσεις για να ελέγξετε τις γνώσεις σας. Ελέγχετε κάθε απάντηση καθώς προχωράτε και, αν κάνετε λάθος, δοκιμάστε ξανά μέχρι να βρείτε τη σωστή απάντηση.

📴 Ραγ Αρχική Τα μαθή	ματά μου		.Ω. ⊂. 9 st ~
 Προγράμματα και εργαστή Περίληψη Στρατηγικές και λύσας: Στρατηγικές και λύσας: Διαπραγματευτικές Δεξιότητες Διαπραγματευτικές Δεξιότητες Διαπραγματευτικές Λατολοματος: Εργαλεία Ανάλυσης Πληρω Εσωτερικές Πολιτικές του Ο Ατομική και Κοινωνική Συμπεράσματα Σουμπεράσματα Κουζ αυτοαξιολόγησης 	Ερώτηση 10 Σαστό Βαθμολογήθηκε Ι στα Ι Π Π Γιματοδότηση τρώτησης	Ποιο από τα ακόλουθα εργαλεία χρησιμοποιείται συνήθως για τη συγκριτική αξιολόγηση και τη σύγκριση μισθών: α. Microsoft Excel b. Glassdoor Θ c. LinkedIn News d. Google Docs Ελεγχος	
 Ο Προσοχή ότο χάσμα Εξετάση > Βιβλιογραφικές Αναφορές > Κατεβάστε το μάθημα PDF 	Co-funded by the European Union	Website 두	?

Εικόνα 17

Αφού απαντήσετε σωστά σε όλες τις ερωτήσεις, κάντε κλικ στο κουμπί **«Τέλος προσπάθειας»** που βρίσκεται στην κάτω δεξιά γωνία της σελίδας, για να μεταβείτε στην περίληψη του κουίζ σας (Εικόνα 17).

Προσοχή στο χάσ	μα Εξέταση	
Περίληψη προσπάθειας		
Ερώτηση	Κατάσταση	Βαθμοί
1	Σωστό	1
2	Σωστό	1
3	Σωστό	1
4	Σωστό	1
5	Σωστό	1
6	Σωστό	1
7	Σωστό	1
8	Σωστό	1
9	Σωστό	1
10	Σωστό	1
	Επιστροφή στην προσπάθεια Υποβαλή όλων και τέλος	

Εικόνα 18



α <mark>αιι</mark> Αρχική Τα μαθι	ἡματά μου				. ♀. ♥ st ~
 Τερίληψη Τρατηγικές και λύσεις: Στρατηγικές και λύσεις: Διαπραγματευτικές Δεξιότητες Διαπραγματευτικές Δεξιότητες Διαπραγματευτικές Δεξιότητες Εργαλεία Ανάλυσης Πληρω Εσωτερικές Πολιπκές του Ο Ατομική και Κοινωνική Συμπεράσματα 	Δεν απανήθηκε 8 αθμολογήθηκε 0 στα 1 μ Γιμαιοδότηση ερώτησης	a. Microsoft Excel b. Glassdoor c. Linkedin News d. Google Docs	root Yashainaanaan oontoor2 Jira u L	nd khunni ndava tibit karut or khou h	τερματισμός ανασκόπησης
 Συμπεράσματα Κουίζ αυτοαξιολόγησης Προσοχή στο χάσμα Εξέταση Ζητήστε το Πιστοποιητικό Γν Βιβλιογραφικές Αναφορές Κατεβάστε το μάθημα PDF 	Co-fund the Euro Με τη χρηματοδι απόψεις και οι γο εκφράζουν από υντακτών και δ τις απόψεις της [d by mean Union ότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι άνμες που διατυπώνονται Διασικά τις απόψες των εν αντιπροσωπεύουν και'ανάγκη υρωπαϊκής Ένωσης ή του	Website EaPoydall	Æ	•

Εικόνα 19

Ελέγξτε τη βαθμολογία σας στην Περίληψη της Προσπάθειας (Εικόνα 18). Χρειάζεστε 10 σωστές απαντήσεις για να περάσετε το μάθημα. Αν είστε ικανοποιημένοι με τις απαντήσεις σας, κάντε κλικ στο κουμπί «Υποβολή όλων και τέλος». Στην επόμενη σελίδα, πατήστε «Τερματισμός ανασκόπησης» (Εικόνα 19) για να ολοκληρώσετε το κουίζ.





6. Απόκτηση του Πιστοποιητικού σας

Αφού έχετε σημειώσει όλα τα θέματα και τις υποενότητες ως «Ολοκληρώθηκε» – με πράσινη τελεία να εμφανίζεται δίπλα σε κάθε τίτλο στο ευρετήριο του μαθήματος – και έχετε ολοκληρώσει επιτυχώς το κουίζ, το πιστοποιητικό του μαθήματος θα είναι διαθέσιμο για λήψη, όπως φαίνεται στην Εικόνα 20.

🦉 📴 Ραγ Αφχική Τα μαθήματά μου	
3	Stories of Heraines > Κουίζ αυτοαξιολόγησης Κουίζ για ηρωίδες
 Μελέτες περίπτωσης ΙΙ: Τέχνες 	
Zofia Stryjeńska	💷 Κουίζ για ηρωίδες
Ρήνα Κατσελλή	
∽ Μελἑτες περίπτωσης ΙΙΙ: Κοι…	 Ολοκληρώθηκε: Λάβετε βαθμό Ολοκληρώθηκε: Λάβετε βαθμό επιτυχίας
Έριν Μπρόκοβιτς	
Dana Rone	Επαναπροσπάθεια του κουίζ
Dr. Irena Eris	Μέθοδος βαθμολόγησης: Ο υψηλότερος βαθμός
Λασκαρίνα Μπουμπουλίνα	Βαθμός επιτυχίας: 6.50 στα 10.00
Nadia Murad Basee Taha	
Συμπεράσματα	Ο υψηλότερος βαθμός: 0,00 / 10,00.
Κουίζ αυτοαξιολόγησης	Σύνοψη προηγούμενων προσπαθειών σας
Κουίζ για ηρωίδες	Προσπάθεια 1
Ζητήστε το Πιστοποιητικό Γν	Κατάσταση Ολοκληρωμένο
Βιβλιογραφικές Αναφορές	Ξεκίνησε στις Παρασκευή, 9 Μαΐου 2025, 2:58 ΡΜ
Κατεβάστε το μάθημα PDF	Ολοκληρώθηκε Παρασκευή, 9 Μαΐου 2025 3:01 ΡΜ

Εικόνα 20

Κάντε κλικ στο κουμπί **«Εμφάνιση πιστοποιητικού»**. Αυτό θα ανοίξει το πιστοποιητικό σας σε νέο παράθυρο, από όπου μπορείτε να το κατεβάσετε σε μορφή PDF.



Εικόνα 21



7. Μετάβαση στο Επόμενο Μάθημα

Ανοίξτε ή κλείστε το Πλευρικό Μενού στην επάνω δεξιά πλευρά της σελίδας κάνοντας κλικ στο μπλε βέλος, όπως φαίνεται στην Εικόνα 21. Από εκεί μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στη λίστα με όλα τα μαθήματά σας, καθώς και σε σύνδεσμο προς το φόρουμ (Εικόνες 22, 23).

🍯 📴 Ραγγ Αρχική Τα μαθήματά μου		. ⊂, C <mark>9 st</mark> ~
		 Άνοιγμα συρταριού μπλοκ
	Προσοχή στο χάσμα	
	Μάθημα Βαθμοί Περισσότερα -	
	Καλωσόρισμα Σύμπτυξη όλων	
	MIND	
	THE GAP	
		^
		2

Εικόνα 22

Όταν ολοκληρώσετε ένα μάθημα, μεταβείτε στο επόμενο που εμφανίζεται στο Πλευρικό Μενού κάτω από την ενότητα **«Τα Μαθήματά μου».**

🦉 🔐 Ραγ Αρχική Τα μαθήμ	ιατά μου	. ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
Close course index		E
 Καλωσόρισμα Μαθησιακά Αποτελέσματα Εισαγωγή 	Κανείς Δεν Χρειάζεται Στερεότυπα Μάθημα Βαθμοί Περισσότερα -	EqPay Lall
 Στερεότυπα εισαγωγικό βίντεο Τι γνωρίζετε ήδη; 	💙 Καλωσόρισμα Σιλιιπινξη όλογ	Τα μαθήματά μου
 Τι είναι τα στερεότυπα; Τυπικά στερεότυπα για το φ 		 Προσοχή στο χάσμα Κανείς Δεν Χρειάζεται Στερεότυπα
 Βασικά χαρακτηριστικά των Υπερ-απλούστευση 	STUREOTYPES	 Ιστορίες Ηρωίδων (Αν)ισορροπία επαγγελματικής & ποοσωπικής ζωής
 Περίληψη Ο ρόλος της κοινωνίας 		Ολα τα μαθήματα
 Πολιτιστικοί κανόνες και αξίες Κοινωνικοποίηση, Εκπροσ 		Αναζήτηση στα φόρουμ
 Γλώσσα και επικοινωνία Οικονομικές και κοινωνικές 		Αναζήτηση Q

Εικόνα 23



8. Περίγραμμα Μαθήματος

Κάθε μάθημα επικεντρώνεται σε ένα συγκεκριμένο θέμα σχετικό με την Ίση Αμοιβή και χωρίζεται σε επιμέρους θέματα, επιτρέποντάς σας να εξερευνήσετε ένα θέμα κάθε φορά. Αυτή η δομή υποστηρίζει τη μάθηση, οργανώνοντας με σαφήνεια τις πληροφορίες. Ο παρακάτω πίνακας δείχνει τη δομή του μαθήματος και τους μαθησιακούς στόχους κάθε ενότητας.

Μάθημα	Υπόθεμα	Μαθησιακοί Στόχοι
1 - "Προσοχή στο κενό" Το μισθολογικό χάσμα μεταξύ των δύο φύλων είναι η διαφορά αποδοχών μεταξύ γυναικών και ανδρών, που προκαλείται από παράγοντες όπως τύποι εργασίας, ώρες εργασίας εργασία, εκπαίδευση, εμπειρία, και διακρίσεις.	 1 - "Κατανόηση του Κενού" Αυτό το υποκεφάλαιο εισάγει τις γενικές έννοιες που συμβάλλουν στο μισθολογικό χάσμα μεταξύ των δύο φύλων και τους λόγους για τους οποίους συμβαίνει. 2 - "Στοιχεία ΕΕ" Σε αυτό το υποκεφάλαιο εξετάζονται στατιστικά στοιχεία της ΕΕ για την περίοδο 2018-2023, προκειμένου να κατανοηθούν οι τρέχουσες τάσεις και τα μέτρα που λαμβάνονται για την κάλυψη του χάσματος. 3 - "Πρωτοβουλίες της ΕΕ" Αυτό το υποκεφάλαιο διερευνά τη νομοθεσία, τα προγράμματα και τις δράσεις της ΕΕ και τις προσεγγίσεις ενδυνάμωσης, συμπεριλαμβανομένης της εκπαίδευσης και της κατάρτισης, των προγραμμάτων ηγεσίας και των εκστρατειών ευαισθητοποίησης. 4 - "Στρατηγικές και λύσεις" Στο τελευταίο υποκεφάλαιο αυτού του μαθήματος, μαθαίνουμε για τις διαπραγματευτικές δεξιότητες, τα εργαλεία και τις πολιτικές που έχουν σχεδιαστεί για τη μείωση του μισθολογικού χάσματος μεταξύ των φύλων για όλους. 	 Προσδιορισμός των αρχών, της νομοθεσίας και των βέλτιστων πρακτικών για την ισότητα των αμοιβών Ανασκόπηση στατιστικών στοιχείων και αποτελεσμάτων ερευνών σχετικά με τις μισθολογικές διαφορές Ανάλυση των αιτιών και των συνεπειών
2 - " Κανείς δεν χρειάζεται στερεότυπα" Η ενότητα αυτή εξετάζει τις ευρέως διαδεδομένες αλλά υπεραπλουστευμένες και γενικευμένες πεποιθήσεις ή ιδέες για μια συγκεκριμένη ομάδα ανθρώπων που συμβάλλουν στο μισθολογικό χάσμα μεταξύ των δύο φύλων.	 1 - "Βασικά χαρακτηριστικά των στερεοτύπων" Σε αυτό το υποκεφάλαιο, θα συζητήσουμε από τι αποτελούνται τα στερεότυπα και πώς μεταδίδονται. 2 - "Ο ρόλος της κοινωνίας" Αυτό το υποκεφάλαιο καλύπτει τον ρόλο που διαδραματίζει η κοινωνία στη δημιουργία, τη διάδοση και την ενίσχυση των στερεοτύπων με διάφορους τρόπους. 3 - "Αντίκτυπος των στερεοτύπων" Σε αυτό το υποκεφάλαιο, εξετάζουμε πώς τα στερεότυπα συμβάλλουν στο μισθολογικό χάσμα μεταξύ των φύλων στην Ευρώπη, επηρεάζοντας τους μισθούς των γυναικών, την εξέλιξη της σταδιοδρομίας και τη συμμετοχή στο εργατικό δυναμικό. 4 - "Πώς να καταπολεμήσετε τα στερεότυπα" Σε αυτό το υποκεφάλαιο εξετάζονται τρόποι για τη μείωση των στερεοτύπων στην καθημερινή ζωή και στον εργασιακό χώρο. Απαιτείται αλλαγή σε ατομικό, οργανωτικό και κοινωνικό επίπεδο, αλλά ξεκινά με την αυτογνωσία. Αυτό το μάθημα θα παρουσιάσει διάφορες στρατηγικές για την 	 Εκμάθηση των στερεοτύπων Κατανόηση του πώς προκύπτουν τα στερεότυπα Κατανόηση της λειτουργίας των στερεοτύπων Συνειδητοποίηση των συνεπειών των στερεοτύπων



	αναγνώριση και την αποτελεσματική καταπολέμηση των στερεοτύπων.	
3 – "Ιστορίες ηρωίδων" Αυτή η ενότητα αναδεικνύει τις γυναίκες στην ηγεσία, την επιτυχία τους και τα εμπόδια που ξεπέρασαν. Δίνει έμφαση στην καθοδήγηση, τα πρότυπα και τις ίσες ευκαιρίες για να εμπνεύσει και να υποστηρίξει τις μελλοντικές ηγέτιδες.	 1 - "Ιστορίες έμπνευσης" Αυτή η υποενότητα σας εισάγει στα οφέλη των εμπνευσμένων ιστοριών και των ισχυρών προτύπων που συμβάλλουν στην παροχή θετικών προοπτικών. 2 - "Μελέτη περίπτωσης Ι: Επιστήμη" Σε αυτό το υποκεφάλαιο, θα εμβαθύνουμε στις παρακαταθήκες της Μαρίας Κιουρί, της Sintija Broka, της Claudia Goldin και της Ελένης Γλύκατζη-Αρβελέρ. 3 - "Μελέτες περίπτωσης ΙΙ: Τέχνες" Θα μάθουμε για τη Zofia Stryjeńska, μια από τις πιο διάσημες καλλιτέχνιδες της Πολωνίας του 20ού αιώνα, και τη Ρήνα Κατσελλή μια διακεκριμένη Κύπρια μυθιστοριογράφο, θεατρική συγγραφέα και πολιτικό. 4 - "Μελέτες περίπτωσης ΙΙΙ: Κοινωνία" Αυτό το υποκεφάλαιο παρουσιάζει την Έριν Μπρόκοβιτς, μια σημαίνουσα περιβαλλοντική ακτιβίστρια και συνήγορο των καταναλωτών, την Ντάνα Ρόνε, την ιδρύτρια του δικηγορικού γραφείου Dana Rone στη Λετονία, τη Δρ Ιρένα Έρις, μια πρωτοπόρο πολωνή επιχειρηματία και ιδρύτρια της παγκοσμίως αναγνωρισμένης μάρκας καλλυτικών Dr. Irena Eris, τη Λασκαρίνα Μπουμπουλίνα, η οποία έμεινε στην ιστορία για τη μεγάλη συμβολή της στον αγώνα για την ακτιβίστρια για τα ανθρώπινα δικαιώματα, Νάντια Μουράντ Μπάσε Τάχα από το Ιράκ. 	 Αναγνώριση των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες στην εργασία και πώς να τις ξεπεράσουν Εξοικείωση με τις ιδιότητες που βοηθούν τις γυναίκες διευθύνοντες συμβούλους και ηγέτες να επιτύχουν
4 – "(Αν)Ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής" Επισημαίνεται η σημασία της διατήρησης μιας υγιούς ισορροπίας, της αναγνώρισης των σημείων ανισορροπίας και επαγγελματικής εξουθένωσης και της αποτελεσματικής διαχείρισης του χρόνου.Καλύπτει τον καθορισμό στόχων, την αυτό-φροντίδα, τον καθορισμό ορίων και τον ρόλο των οργανισμών στην υποστήριξη τηςισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής.	 1 - "Ορισμοί" Αυτό το υποκεφάλαιο εξετάζει τους ρόλους και τις ευθύνες, τις αντιλήψεις για την ανάπτυξη και τα στοιχεία που συνδυάζουν την εργασία και τη ζωή. 2 - "Συνέπειες ανισορροπίας" Ασχολείται με το τι συμβαίνει όταν υπάρχει ανισορροπία, από την επαγγελματική εξουθένωση έως τα προβλήματα υγείας, επισημαίνοντας τα σημάδια που πρέπει να προσέξετε. 3 - "Στρατηγικές" Αυτό το υποκεφάλαιο διερευνά το εργασιακό περιβάλλον, την αλλαγή χρόνου, την ενσυνειδητότητα και τους μηχανισμούς υποστήριξης, συμπεριλαμβανομένου του ρόλου των εργοδοτών και των οργανισμών, καθώς και τις πρακτικές αυτό-φροντίδας για την ενίσχυση της ευημερίας και της παραγωγικότητας. 4 - "Εργαλεία" Περιγράφει στρατηγικές διαχείρισης του χρόνου, έξυπνης στοχοθεσίας και κατάλληλης κατανομής των εργασιακών δραστηριοτήτων που μας επιτρέπουν να κάνουμε περισσότερα σε λιγότερο χρόνο. 	 Ορισμός της ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής Αναγνώριση των συνεπειών της ανισορροπίας Εκμάθηση αποτελεσματικών στρατηγικών για τη βελτίωση της ισορροπίας μεταξύεπαγγελματικ ής και προσωπικής ζωής. Αναγνώριση του ρόλου των εργοδοτών και των οργανισμών στην προώθηση της ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής



9. Συμμετοχή σε συζητήσεις στο φόρουμ

Η εγγραφή στο φόρουμ είναι αυτόματη όταν εγγραφείτε στην πλατφόρμα. Για να αποκτήσετε πρόσβαση στο φόρουμ, κάντε κλικ στην ενότητα **Forum** στην αρχική σελίδα.

Ο ΕΓΡΟΥ Αρχικ	ή Τα μαθήματά μου			.¢. С. ⁹ st ~
	Welcome to the EqPay	/4all VTT		<
	The EqPay4all Virtual Think Tank is your compret woman entering the workforce or a youth work	nensive online hub designed to help you tac eer, educator, or policymaker, this platform e	ckle the gender pay gap. Whether you're a young equip <mark>t you with the tools you need to take action.</mark>	7
	3	2	1	
	MAP OF BODIES	MENTOR NETWORK	FORUM	
	Information on relevant national and EU organisations	Connect with experienced	A forum for meaningful discussions and sharing best practices	
				-
Διαθέ	ἑσιμα μαθἡματα			
				_
				^
				?

Εικόνα 24

ο ο ο ο ο ο ο ο ο ο ο ο ο ο ο ο ο ο ο				¢ 🗘	st ~
EqPay4all Forum					
Εγγραφείτε, δημιουργήστε θέματα συζήτησης, μοιραστείτε τη δουλειά σας, παρουσιάστε τις ι	δημιουργίες σας, δικτυωθείτε, βρείτε συν	εργάτες και πολλά άλλα!			
1 2 Ο Αναζήτηση στα φόρουμ Q Προσθήκη νέου θέματος συζήτησης		3 Апе	γγραφή από αι	υτό το φόρο	υμ
Συζήτηση	Ξεκίνησε από	Τελευταία ανάρτηση ↓	Απαντήσεις	Εγγραφεί	31
☆ Forum Best Practices	16 OKT 2024	16 Окт 2024	0		÷
☆ Wellbeing - We should do more	4 Απρ 2025	4 Απρ 2025	0		^
☆ Differences in Salaries	26 lav 2025	23 Φεβ 2025	1		:
					?

Εικόνα 25

- 1. Μπορείτε να αναζητήσετε στο φόρουμ τα θέματα που σας ενδιαφέρουν.
- Κάντε κλικ στο κουμπί «Προσθήκη νέου θέματος συζήτησης» για να δημιουργήσετε ένα νέο θέμα συζήτησης.
- 3. Κάντε κλικ στο «Απεγγπαφή από αυτό φόρουμ» για να διαγραφείτε.



Αρχική Τα μαθήματά μο	υ				4 🗘 st	
EqPay4all Forum						
Ξγγραφείτε, δημιουργήστε θέματα συζί	ήτησης, μοιραστείτε τη δουλειά σας, παρουσιάστε τι	ς δημιουργίες σας, δικτυωθείτε, βρείτε συ	νεργάτες και πολλά άλλα!			
Αναζήτηση στα φόρουμ Q	Προσθήκη νέου θέματος συζήτησης		Апе	εγγραφή από αι	υτό το φόρουμ	μ
Συζήτηση		Ξεκίνησε από	Τελευταία ανάρτηση ↓	Απαντήσεις	Εγγραφείτε	
Συζήτηση Forum Best Practices		Ξεκίνησε από	τελευταία ανάρτηση ↓ 16 Οκτ 2024	Απαντήσεις 0	Εγγραφείτε	
Συζήτηση Forum Best Practices Wellbeing - We should do more		Ξεκίνησε από 16 Οκτ 2024 4 Απρ 2025	τελευταία ανάρτηση ↓ 16 Οκτ 2024 ↓ 4 Απρ 2025	Απαντήσεις 0 0		
Συζήτηση Forum Best Practices Wellbeing - We should do more Differences in Salaries		Εεκίνησε από 16 Οκτ 2024 4 Απρ 2025 26 Ιαν 2025	Τελευταία ανάρτηση ↓ 16 Οκτ 2024 4 Απρ 2025 23 Φεβ 2025	Απαντήσεις 0 0 1	Εγγραφείτε Ο Ο Ο Ο Ο Ο Ο Ο Ο Ο Ο Ο Ο Ο Ο Ο Ο Ο Ο	

Εικόνα 26

Κάντε κλικ στον τίτλο της συζήτησης, όπως φαίνεται στην *Εικόνα 26*, για να εισέλθετε στο θέμα συζήτησης του φόρουμ.

ο Δατί Αρχική Τα μαθήματά μου	- <mark>t</mark> ₂ Ç1 →
	Wellbeing - We should do more 🕨
Εμφάνιση απαντήσεων σε φωλιασμένη μορφή 🔶	Ρυθμίσεις ~
Differences in Salaries από - Κυριακή, 26 Ιανουαρίου 2025, 3:44 ΡΜ	
It would be nice to share our experiences in different salaries	
	Μόνιμος σύνδεσμος Απάντηση
Re: Differences in Salaries από - Κυριακή, 23 Φεβρουαρίου 2025, 5:23 PM	
l agree	
	Μόνιμος σύνδεσμος Εμφάνιση γονικού Απάντηση
Γράψτε την απάντησή σας	
Ανάρτηση στο φόρουμ Άκυρο	//// Προχωρημένο
1	(2)

Εικόνα 27

Διαβάστε τις προηγούμενες απαντήσεις και κάντε κλικ στο **«Απάντηση»** για να συμμετάσχετε. Γράψτε την απάντησή σας στο πεδίο κειμένου που ανοίγει και κάντε κλικ στο **«Ανάρτηση στο φόρουμ»** όταν είστε έτοιμοι. Ακολουθήστε την εθιμοτυπία του φόρουμ και να σέβεστε πάντα όλους τους συμμετέχοντες.



10. "Map of Bodies"

Ο "**Map of Bodies**" παρέχει πληροφορίες σχετικά με τους αρμόδιους εθνικούς οργανισμούς για την Ελλάδα, την Κύπρο, την Πολωνία, τη Γερμανία και τη Λετονία σε κάθε αντίστοιχη γλώσσα, καθώς και οργανισμούς της ΕΕ. Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στο "**Map of Bodies**" από την αρχική σελίδα του VTT (Ψηφιακή Πλατφόρμα Εκμάθησης)

<mark>ў Есрау</mark> Архік А сіі Архік	κή Τα μαθήματά μου			. ♀. ♀. st ~
	Welcome to the EqPay The EaPay4all Virtual Think Tank is your compret	/4all VTT hensive online hub designed to help you to	ickle the gender pay gap. Whether you're a young	
Γ	woman entering the workforce or a youth work	ker, educator, or policymaker, this platform	equips you with the tools you need to take action.	
	•		R	
	MAP OF BODIES Information on relevant national and EU organisations	MENTOR NETWORK Connect with experienced professionals	FORUM A forum for meaningful discussions and sharing best practices	
L				
Διαθέ	ἑσιμα μαθἡματα			
				^
	V BA			?

Εικόνα 28

Κάντε κλικ στο **εικονίδιο εισόδου πλήρους** οθόνης στην επάνω αριστερή πλευρά του χάρτη για να εισέλθετε σε λειτουργία πλήρους οθόνης - έτσι ο χάρτης θα προσαρμοστεί στο σωστό μέγεθος για την οθόνη σας.



Εικόνα 29



Η Εικόνα 29 δείχνει το χάρτη σε πλήρη οθόνη, όπου μπορείτε να έχετε πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικά με τους οργανισμούς, σε κάθε χώρα εταίρο του έργου, κάνοντας κλικ στο μπλε εικονίδιο **«i»**.

×

GREECE

Ένωση Γυναικών Ελάδας ΜΚΟ

Στοχεύει στη διασφάλιση των κεκτημένων δικαιωμάτων των γυναικών, αλλά και στη διεύρυνση τους, στην καταπολέμηση της ενδοοικογενειακής βίας και στην εναρμόνιση της οικογενειακής και επαγγελματικής τους ζωής, με τη λήψη συγκεκριμένων μέτρων και τη δημιουργία υποδομών από το κράτος. Ηπείρου 53, 10434 Αθήνα | Τηλ: 210 822 5354 -2108234954 | e-mail στο site

<u>Δήμος Χερσονήσου</u>

Τμήμα Κοινωνικών Υπηρεσιών Δήμος Χερσονήσου, Γούρνες Πεδιάδος 70014, Κρήτη | Τηλ: 2813 404600, 28973 40000 | dimos@hersonisos.gr

Women Do Business

Προωθεί τη γυναικεία επιχειρηματικότητα και την εξάλειψη των στερεοτύπων μέσα από διάφορες δράσεις.

Ηράκλειο, Κρήτη | Τηλ: 6977685640, 6947804864 | info@womendobusiness.eu

Σύλλογος Γυναικών Επιχειρηματιών Κρήτης

Women Entrepreneurs Association, NGO Οδός Βλαστών 10 & 1770, Τ.Κ. 71202, Ηράκλειο Κρήτης, Ελλάδα | Τηλ: +30 697 9973124 |



Εικόνα 30





11. "Mentor Network"

Το **Mentor Network** έχει ως στόχο να συνδέσει νέους και ανερχόμενους επαγγελματίες με έμπειρους μέντορες σε διάφορους τομείς. Η πρόσβαση στο δίκτυο περιορίζεται σε χρήστες της πλατφόρμας ηλικίας τουλάχιστον δεκαοκτώ ετών. Εάν είστε τουλάχιστον δεκαοκτώ ετών, μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στο **Mentor Network** από την αρχική σελίδα, όπως φαίνεται στην Εικόνα 31 (μόνο οι επαληθευμένοι μέντορες μπορούν να προσθέσουν καταχωρήσεις στη βάση δεδομένων του Δικτύου Μεντόρων).

	τή Τα μαθήματά μου			↓
	Welcome to the EqPay The EqPay4all Virtual Think Tank is your compret woman entering the workforce or a youth work	r4all VTT nensive online hub designed to help you tac ter, educator, or policymaker, this platform e	kle the gender pay gap. Whether you're a young quips you with the tools you need to take action.	¢
	3 MAP OF BODIES Information on relevant national and EU organisations	MENTOR NETWORK Connect with experienced professionals	FORUM A forum for meaningful discussions and sharing best practices	
Διαθέ	έσιμα μαθήματα			
				^
				?

Εικόνα 31

Μόλις μπείτε στο δίκτυο θα μπορείτε να δείτε όλους τους μέντορες του EqPay4all. Επιλέξτε μια κάρτα μέντορα για να δείτε τα χαρακτηριστικά του κάθε μέντορα με περισσότερες λεπτομέρειες.



Εικόνα 32



Μπορείτε να επιλέξετε έναν μέντορα του οποίου οι τομείς εμπειρογνωμοσύνης, η γλώσσα ή οι γλώσσες που μιλά και τα βιογραφικά στοιχεία ταιριάζουν με τα δικά σας ενδιαφέροντα.

Gall Home M	y courses
	job title
	Philosopher
	Areas of Expertise
	Gender equality
	Mini Bio
	Lorem (psum es simplemente el texto de relleno de las imprentas y archivos de texto. Lorem (psum ha sido el texto de relleno estándar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezció de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen.
	Languages Spoken
	English

Εικόνα 33

Μόλις επιλέξετε τον κατάλληλο μέντορα, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί του με τεις διαφορετικούς τρόπους:

- Μπορείτε να στείλετε απευθείας μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στον επιλεγμένο μέντορά σας, χρησιμοποιώντας τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που αναφέρεται στο προφίλ του μέντορά σας
- 2. Μπορείτε να ανοίξετε ένα νέο θέμα στο φόρουμ του EqPay4all και να δημιουργήσετε ένα ιδιωτικό θέμα με τον μέντορά σας

ο Αρχική Τα μαθήματά μου Διαχείριση	ιστοτόπου	🖓 📮 🕛 - Κατάσταση επεξεργασίας 🜔
μφάνιση απαντήσεων σε φωλιασμένη μορφή	 Μετακίνηση αυτής της συζήτησης στο 	Ρυθμίσεις Υ
Wellbeing - We should do more από Maria Giampoulaki - Παρασκευή, 4 Απριλίου	o 2025, 11:14 AM	
In this period of life, we will do more for our wellb	eing.	
For me, it was really helpful to set specific bound	laries at work.	
What about you?		
		Μόνιμος σύνδεσμος Επεξεργασία Διαγραφή Απάντηση
Γράψτε την απάντησή σας		
Ανάρτηση στο φόρουμ Ακυρο Ο Απάντηση ιδιωτικ	rá J	Προχωρημένο
Differences in Salaries		Βέλτιστες πρακτικές φόρουμ ▶
Site appouncements	Μεταπάδραρ.αε.	

Εικόνα 34

3. Αν κλείσετε ραντεβού με τον μέντορά σας, μπορείτε να συναντηθείτε εικονικά στο EqPay4all VTTVirtual Chat-room.



12. Εικονική αίθουσα συνομιλίας

Το **«Εικονική αίθουσα συνομιλίας»** είναι ένας χώρος για γραπτές συζητήσεις σε πραγματικό χρόνο. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί από όλους τους χρήστες που είναι συνδεδεμένοι στην πλατφόρμα και είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για την επικοινωνία μεταξύ μεντόρων και καθοδηγούμενων (18+).



Εικόνα 35

Αποκτήστε πρόσβαση στο **Αιθουσα Συνομιλιας** μέσω του συνδέσμου **«Συνομιλίες»** στην καρτέλα «**Δραστηριότητες»** στην ταμπέλα **«Συρταριού μπλοκ»** στο δεξιό μέρος του πίνακα, όπως φαίνεται *στην εικόνα 35.*

Κάντε κλικ στο σύνδεσμο «Εικονική Αιθουσα Συνομιλιας» όπως φαίνεται στην Εικόνα 36.





Κάντε κλικ στο Είσοδος Συνομιλίας στο επόμενο παράθυρο που ανοίγει, όπως φαίνεται στην *Εικόνα 37.*

Ε Ραγι διατί Τα μαθήματά μου	⇔ C ⁹ st ~
	×
🄄 Εικονική αίθουσα συνομιλίας	Δραστηριότητες
Συνομιλία Προηγούμενες σύνοδοι	 Βάσεις δεδομένων Διαδραστικό περιεχόμενο Συνομιλίες Φόρουμ
Αυτό το chat-room tίναι ένας χώρος για συζητήσεις σε πραγματικό χρόνο μέσω κεμένου/ μηγυψάτων. Μπορά να χρησιμοποιηθά από όλους τους χρήστες που έίναι συνδιδαμένοι στην πλατφόρμα και έναι ιδιαίτερα χρήσιμο για την επικοινωνία μεταξύ μέντορα και mentee (18+).	
Κάντε κλικ εδιώ για να μπείτε στην αθουσα γραπτής συνομιλίας τώρα	
Χρήση μιας περισσοτερο προσβοσμης διεπαιρης	
0	

Εικόνα 37

Μπορείτε να αλλάξετε το **«Αισθητικά θέμα»** της αίθουσας συνομιλίας στην κάτω δεξιά γωνία δίπλα στο κουμπί **«Αποστολή»** και να εισαγάγετε το κείμενό σας στην κάτω αριστερή γωνία του παραθύρου της συνομιλίας.

💇 EqPay	y4all: Εικονική αίθουσα συνο	μιλίας - Google Chrome		_	
°₅ vtt	.eqpayforall.eu/mod/cha	t/gui_ajax/index.php?id=2			C X
10:	20 0 /H	μόλις έχει μπει σε αυτή τη	συνομιλία	LI	
			1		
		A	ποστολή ?	Αισθητικά	θέματα »
		Εικόνα 38			



Οι συνομιλίες εμφανίζονται στην αριστερή πλευρά του παραθύρου και οι χρήστες στην πλατφόρμα εμφανίζονται στη δεξιά πλευρά. Στην *Εικόνα* 39 παρουσιάζεται το θέμα **«Φθσαλίδες»**

💇 EqPay4all: Εικονική αίθουσα συνομιλίας - Google Chrome		-		×
vtt.eqpayforall.eu/mod/chat/gui_ajax/index.php?id=2&chat_theme=bubble				GX
14:57 student test 02 O/H student test 02 έχει φύγει από αυτή τη συνομιλία 15:02 student test 02 O/H student test 02 μόλις έχει μπει σε αυτή τη συνομιλία	LI st	stud Μιλή σήμ	ent te Ίστε Η	st 02 χητικό
st Hello! Γειά! 15:02 student test 02 Γειά! 15:02				
Αποστολή	α	θητικά	ι θέμα	Ta »

Εικόνα 39





13. Πλοήγηση στην πλατφόρμα

Αφού εγγραφείτε σε όλα τα μαθήματα, μπορείτε να τα δείτε όλα στη σελίδα **«Τα μαθήματά μου»**, όπου μπορείτε επίσης να δείτε μια επισκόπηση της προόδου των μαθημάτων σας, όπως φαίνεται στην *Εικόνα 40.*

🚰 Ες Ραγ) Αρχική Τα μαθήματά μου		¢ ¢ 9 st ~
	Τα μαθήματά μου	
	Επισκόπηση μαθημάτων	
	Όλα (εκτός από αυτά που αφαιρέθηκαν από την εμφάνιση) ~ Ανοζήτηση	
	Sort by course name v Afora v	
	Γροσοχή στο χάσμα [Εqual Pay for All 100% ολοκληρωμένο	
	Κανίς Δεν Χρειόζεται Στερεότυπα Ξ Εqual Pay for All	
	(Αν)ισορροπία επαγγελματικής & τροσωπικής ζωής Είμαι Ραγίον ΑΙ	
	Υκ υ σχολοκληρωμενο	?

Εικόνα 40

Μόλις συνδεθείτε θα δείτε τις παρακάτω εικόνες που δείχνουν το EqPay4all VTT. Αμέσως μετά τη σύνδεση, θα δείτε την παρακάτω σελίδα (*Εικόνα* 41).



Εικόνα 41

Μπορείτε να πλοηγηθείτε στην επάνω γραμμή για να αποκτήσετε πρόσβαση στις σελίδες «Αρχική» σελίδα και «Τα μαθήματά μου» στην επάνω αριστερή γραμμή μενού. Μπορείτε



επίσης να δείτε τα προσωπικά σας αρχεία και μπορείτε να αλλάξετε τις ρυθμίσεις γλώσσας κάνοντας κλικ στο αναπτυσσόμενο μενού από το σηματάκι με τα αρχικά σας στην επάνω δεξιά πλευρά της σελίδας, όπου μπορείτε επίσης να ενεργοποιήσετε τις ειδοποιήσεις και τον χώρο μηνυμάτων.

Μπορείτε επίσης να κάνετε κλικ στο βέλος στην επάνω δεξιά πλευρά της σελίδας για να ανοίξετε την πλοήγηση, για έναν άλλο τρόπο πρόσβασης στην «αρχική» σελίδα, στη σελίδα «Τα μαθήματά μου», στις «Δραστηριότητες» και στην αναζήτηση στο «Φόρουμ».



Εικόνα 42



Εικόνα 43

Επιπλέον, μπορείτε να περιηγηθείτε σε όλα τα μαθήματα στα οποία έχετε εγγραφεί μέσω της **πλοήγησης**, όπως φαίνεται εδώ στην *Εικόνα 43.*



14. Εγγραφή μέντορα

Οι εγγραφές μεντόρων για το **EqPay4all VTT** είναι ευπρόσδεκτες. Τα βήματα για να εγγραφείτε ως μέντορας περιλαμβάνουν την εγγραφή για **«Λογαριασμό Μέντορα»** και τη δημιουργία μιας εγγραφής στο **«Καταχώρηση Μέντορα»** στη βάση δεδομένων του **«Δικτύου Μεντόρων»**. Όλα τα προφίλ μεντόρων θα ελεγχθούν και απαιτείται έγκριση κατά την αίτηση πριν τους χορηγηθεί πρόσβαση στην πλατφόρμα.

14.1 Εγγραφή

Για να εγγραφείτε ως μέντορας στο EqPay4all κάντε κλικ στο κουμπί **«Σύνδεση»** στην επάνω δεξιά πλευρά της αρχικής σελίδας της EqPay4all, <u>https://vtt.eqpayforall.eu/</u>



Εικόνα 44

Κάντε κλικ στην επιλογή «Δημιουργία νέου λογαριασμού»



Εικόνα 45



Προσθέστε τα στοιχεία σας στα απαιτούμενα πεδία του προφίλ, συμπεριλαμβανομένης της ημερομηνίας γέννησής σας.

Νέος λογαριασμός Jumich down Ονομα χρήστη • Ο κοδικός πρόσβασης πρέπα να έχα τουλάχιστον το χαραστήρος, τουλάχιστον του τουλάχιστον το πτζό/-ά γορμμα/-τα, τουλάχιστον το πτζό/-ά γορμμα/-τα, τουλάχιστον το πτζό/-ά γορμμα/-τα, τουλάχιστον το προφορίθητικά/-ούς χαραστήρα/-τς όπως*,-ή # Κωδικός πρόσβασης • Δικύθυνση η/λεταχυδρομαίου • Δικύθυνση ηλειταχυδρομαίου ξιονό] •	
Διασστοι η γεειτεροιμέδο (μοτο) Φ Μεφό/Βαπτιστικό όνομα Φ Επίθετο Φ	

Εικόνα 46

Μετακινηθείτε στο κάτω μέρος της σελίδας και θα δείτε μια πρόσθετη ενότητα για την «Εγγραφή του Μέντορα». Παρακαλώ, προσθέστε το «Όνομα του Μέντορα» (μπορεί να είναι το ίδιο με το όνομα που καταχωρήσατε στα παραπάνω πεδία), τον «Τίτλο Εργασίας» και τη «Χώρα» σας στα προβλεπόμενα πεδία και κάντε κλικ στο κουμπί «Δημιουργία του λογαριασμού μου».

🦉 📴 Ραγ Αρχική		ας Ελληνικό	ά (el) ~ Σύνδεση
	Σνομα μέντορα Τιλος Εργασίας Τίλος Εργασίας Ελλάδα Ελλάδα Δεν είμαι ρομπότ		
	κοΔΥΤΟΥΑ Αναγατό το το δαλά Ατημουργία του λογαριασμού μου Υπάρχουν απαπούμενα πεδία σε αυτή τη φόρμα που επισημοίνονται με		•

Εικόνα 47



Μετά την ολοκλήρωση της καταχώρησης, θα σας ζητηθεί να επιβεβαιώσετε το λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας (ένα email επαλήθευσης εστάλη στο email που επιλέξατε για την εγκατάσταση).

14.2 Σύνδεση

Μπορείτε να συνδεθείτε στην πλατφόρμα με το όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασής σας αφού επαληθεύσετε τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας.

🦉 Ες Ραγ Γαπι Αρχική		📧 Ελληνικά (el) < Σύνδεση
7	EqPay 4all	
	Ονομα χρήστη ή e-mail Κωδικός πρόσβασης Δεν είμαι ρομπότ Αυγματιτόλι Αυγματιτών	
	Σύνδεση Ξοχάσατε τον κωδικό σας: Είναι η πρώτη σας φορά εδώ;	

Εικόνα 48

Αφού συνδεθείτε στην πλατφόρμα, για να εισέλθετε στο δίκτυο, κάντε κλικ στο κουμπί "Mentor Network" στην κεντρική καρτέλα της αρχικής σελίδας, όπως φαίνεται στην *Εικόνα 49.*

Welcome to the EqPay	v4all VTT		Quen Book drawer
MAP OF BODIES Information on relevant national and EU organisations	ensive online hub designed to help you to er, educator, or policymaker, this plotform it is plotform MENTOR NETWORK Connect with experienced professionals	case me gender pay gov, whether you're a young equips you with the tools you need to take action. FORUM A forum for meaningful discussions and sharing best practices	
Available courses	Euchurg 40		?



14.3 Προσθέστε το προφίλ σας στη βάση δεδομένων του Δικτύου Μεντόρων

Χρειάζεστε τις ακόλουθες πληροφορίες προκειμένου το προφίλ σας να ελεγχθεί και να εγκριθεί στο Δίκτυο Μεντόρων της EqPay4all:

- 1. Μια φωτογραφία/εικόνα (jpeg ή png, μέγιστο μέγεθος αρχείου 2 MB)
- 2. Τον τίτλο εργασίας σας
- 3. Τομέας (-εις) εξειδίκευσης
- 4. Ένα σύντομο βιογραφικό
- 5. Γλώσσες που μιλάτε
- 6. Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου
- 7. Η χώρα στην οποία εδρεύετε

Υπάρχει ένα προαιρετικό πεδίο για να προσθέσετε το προφίλ σας στο LinkedIn, αν το επιθυμείτε.

ο Αρχική Τα μαθήματά μου	.¢
	<
Δίκτυο Μεντόρων Εμφάνιση λίστας	
Δίκτυο Μεντόρων	
Το Δίκτυο Μεντόρων έχει ως στόχο να συνδέσει νέους και ανερχόμενους επαγγελματίες με έμπερους μέντορες από διάφορους τομείς. Μέσα από την δημιουργία του Δικτύου, ενθαρρύνουμε την αλληλεπίδραση, την ανταλλαγή ιδεών και την ανάπτυξη βασικών δεξιοτήτων.	
Η συμμετοχή στο δίκτυο προσφέρει πολύτιμες ευκαιρίες για μάθηση και εξέλιξη. Οι μέντορες παρέχουν καθοδήγηση, υποστήριξη και πρακτικές συμβουλές, βοηθώντας τους συμμετέχοντες να επιτύχουν τους προσωπικούς και επαγγελματικούς τους στόχους. Επε είστε νέος επαγγελματίας που αναζητά καθοδήγηση είτε έμπειρο άτομο που επιθυμεί να μοιραστεί τις γνώσεις του, το Μεντόρων είναι εδώ για εσάς.	
Ιδιαίτερα, το δίκτυο επιδιώκει να εμπνεύσει τους νέους να αναλάβουν δράση για τη μείωση του χάσματος αμοβών μεταξύ των φύλων. Μέσα από φόρουμ και ευκαιρίες δικτύωσης, το Δίκτυο Μεντόρων ενδυναμώνει τους συμμετέχοντες με τα εργαλέα και την υποστήριξη που χρεάζονται για να φέρουν ουσιαστικές αλλαγές.	
Ας χτίσουμε ένα ισχυρό, συνεργατικό δίκτυο που ενδυναμώνει όλους τους εμπλεκόμενους!	<u>^</u>
Προσθήκη καταχώρησης)

Εικόνα 50

Για να προσθέσετε τα στοιχεία σας στη μοναδική εγγραφή σας στη βάση δεδομένων του Δικτύου Μεντόρων, κάντε κλικ στο κουμπί **«Προσθήκη καταχώρησης»**, όπως φαίνεται στην *Εικόνα 50.*



둴 Δίκτυο Μεντ	όρων
_	
Νέα καταχώοι	nơn
name	11
9	
image	
0	Μέγιστο μέγεθος αρχείου: 2 ΜΒ. Μέγιστος αριθμός συνημμένων: 1.
•	₩ ≔ 4
Αρχεία	
	0
	(\bullet)
	Εδώ μπορείτε να κάνετε μεταφορά & απόθεση αρχείων, για να τα προσθέσετε.
Εναλλακτικό κείμενο	
job title	
9	
Areas of Expertise	
0	
Female Leadership	
Gender equality	
Empowerment	

Εικόνα 51

Προσθέστε τις πληροφορίες σας σε όλα τα απαιτούμενα πεδία και κάντε κλικ στο κουμπί «αποθήκευση».



Μετά την επιτυχή δημιουργία της εγγραφής του προφίλ μέντορα, θα μεταφερθείτε στη σελίδα σας, στην οποία θα εμφανίζεται με κίτρινο χρώμα η ειδοποίηση **«Καταχώρηση μη** εγκεκριμένη ακόμη» στην επάνω δεξιά πλευρά της σελίδας, όπως φαίνεται στην *Εικόνα 52*.

ο Αρχική Τα μαθήματά μου			¢ ¢⁰ st ~
	st student 1est 02 26 Mai 2025	Last edited: 2 Moi 2025 Karaxópmor un i eykakputvn akóun.	٩
	Mentor test		
	job title MEntor		
	Areas of Expertise Female Leadership		^ ?
	Mini Bio	Figure 52	

Τα στοιχεία σας θα αποσταλούν αυτόματα στον διαχειριστή του ιστότοπου και θα προωθηθούν στον αρμόδιο εκπρόσωπο του έργου για τη χώρα σας, ο οποίος θα επικοινωνήσει μαζί σας για να ξεκινήσει η διαδικασία επαλήθευσης. Μόλις επαληθευτεί η ταυτότητά σας, θα σας ανατεθεί ο ρόλος του **«Μέντορα»** στο Moodle και το **«προφίλ του Μέντορα»** στη βάση δεδομένων θα εγκριθεί, οπότε θα γίνει ορατό σε όλους τους εκπαιδευόμενους του EqPay4all.

🥶 Εφραγί Αρχική Τα μαθήματά μου		⇔ C ⁹ st ~
	Καταχωρήσες ανά αλλίδα 10 € Αναζήτηση Ταξινόμηση κατά Αποθήκτυση ρυθμίστων Email € Αλάξουσα € □ Προχωρημί∧η αναζήτηση	< C
	Βρέθηκαν οι εγγραφές: 2/4 (Επαναρχικοποίηση φίλτρων)	
	Alexandra Karapidaki Mentor test	
	(i) Καταχώρηση i μη εγκακριμένη ακόμη.	^

Εικόνα 53



Ανάθεση εκπαιδευόμενων (μόνο από τον διαχειριστή του ιστότοπου)

- Πρόσβαση στη σελίδα πλήρους προφίλ του εκπαιδευόμενου, μέσω Διαχείριση ιστότοπου-Χρήστες-Λογαριασμοί-Λίστα Χρηστών Site administration ► Users ► Accounts ► Browse list of users
- Κάντε κλικ στο όνομα του μαθητή για να προβάλετε το προφίλ του.
- Στην ενότητα ∆ιαχείριση, κάντε κλικ στην επιλογή Προτιμήσεις
- Στην ενότητα Ρόλοι, κάντε κλικ στην επιλογή Ανάθεση ρόλων σχετικά με αυτόν τον χρήστη
- Επιλέξτε το ρόλο που θέλετε να αναθέσετε π.χ. Μέντορας/Διδάσκων κάνοντας κλικ στη λέξη.
- Επιλέξτε τον Μέντορα στη λίστα δυνητικών χρηστών και χρησιμοποιήστε το κουμπί
 Προσθήκη για να τον προσθέσετε στη λίστα υφιστάμενων χρηστών.

Ο επιλεγμένος μέντορας θα μπορεί να βλέπει και να έχει πρόσβαση στους εκπαιδευόμενους που του έχουν ανατεθεί στο χώρο στην ενότητα Οι εκπαιδευόμενοί μου.

μίκτυο Μεντόρων Εμφάνιση λίστας	My Mentees
🖹 Δίκτυο Μεντόρων	student test 02
Το Αίστο Ματάρου έτα σε στένο να συνέξατι τέριο και αυτούμειους σταμερματίες με έμπερους μέσορες στό διάφορους	Δραστηριότητες
το μποτο πεταρωτ έχει ως στοχν τα συτοσο τέσος και στερχομέτους επαγγοριαπες με εμπορούς μεταρχές από οικφορούς τομές, Μέσα στό την δημιουργία του Δικτύου, ενθαρρύνουμε την αλληλεπίδραση, την ανταλλαγή ιδεών και την ανάπτυξη βασικών δεξιοτήτων.	 Βάσεις δεδομένων Διαδραστικό περιεχόμ
Η συμμετοχή στο δίκτυο προσφέρει πολύτιμες ευκαιρίες για μάθηση και εξέλιξη. Οι μέντορες παρέχουν καθοδήγηση, υποστήριξη και πρακτικές συμβουλές, βοηθώντας τους συμμετέχοντες να επτύχουν τους προσωπικούς και επαγγελματικούς τους στόχους. Επε είστε νέος επαγγελματίας που αναζητά καθοδήγηση είτε έμπερο άτομο που επιθυμεί να μοιραστεί τις γνώσεις του, το Δίκτυο Μεντόρου είναι είσα για εσάς.	ιώ τολοίηνες Β. Φόδοπη
Ιδιαίτερα, το δίκτυο επιδιώκει να εμπνεύσει τους νέους να αναλάβουν δράση για τη μείωση του χάσματος αμοιβών μεταξύ των φύλων. Μέσα από φόρουμ και ευκαιρίες δικτύωσης, το Δίκτυο Μεντόρων ενδυναμώνει τους συμμετέχοντες με τα εργαλεία και την υποστήριξη που χρειάζονται για να φέρουν ουσιαστικές αλλαγές,	_
Ας χτίσουμε ένα ισχυρό, συνεργατικό δίκτυο που ενδυναμώνει όλους τους εμπλεκόμενους!	



15. Αποκτήστε την εφαρμογή Moodle Mobile App

Η πλήρης πλατφόρμα EqPay4all είναι προσβάσιμη και από το κινητό σας τηλέφωνο. Για να το κάνετε αυτό, πρέπει να κατεβάσετε την εφαρμογή Moodle Mobile για Android ή IOS, ανάλογα με τον τύπο του τηλεφώνου που διαθέτετε. Για να αποκτήσετε την εφαρμογή για κινητά, κάντε κλικ στο '?' (ερωτηματικό) και στη συνέχεια στο σύνδεσμο «Λήψη εφαρμογής κινητού» που βρίσκεται σε όλες τις σελίδες του ιστότοπου EqPay4all στην κάτω δεξιά γωνία.



Εικόνα 55

Ακολουθήστε τις οδηγίες για να κατεβάσετε και να εγκαταστήσετε στο τηλέφωνό σας είτε από το AppStore είτε από το GooglePlay. Ανοίξτε την εφαρμογή μόλις την εγκαταστήσετε στο τηλέφωνό σας και κάντε κλικ στο σύνδεσμο Είμαι εκπαιδευόμενος. Πληκτρολογήστε <u>https://vtt.eqpayforall.eu/</u> στο πεδίο Your site και ακολουθήστε το σύνδεσμο URL στην επόμενη σελίδα. Τέλος, πληκτρολογήστε το όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασής σας και κάντε κλικ στο **Σύνδεση**.



16. Αντιμετώπιση προβλημάτων και υποστήριξη

- Για τεχνικά ζητήματα, ανατρέξτε στην ενότητα Βοήθεια στο Moodle. •
- Εάν δεν μπορείτε να συνδεθείτε, δοκιμάστε να επαναφέρετε τον κωδικό πρόσβασής • σας.
- Για ερωτήσεις σχετικές με το μάθημα, επικοινωνήστε με τον εκπαιδευτή σας.
- Εάν τα προβλήματα επιμένουν, στείλτε μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στον • διαχειριστή του Moodle στη διεύθυνση contact@eapayforall.eu.

Αυτός ο οδηγός θα σας βοηθήσει να πλοηγηθείτε και να αξιοποιήσετε στο έπακρο την πλατφόρμα Moodle του EqPay4All. Καλή μάθηση!

